

## Un valido libro per le *Edizioni Curci*

**Titolo:** Maestro di te stesso  
**Sottotitolo:** PNL per musicisti.  
**Autore:** Federica Righini Riccardo Zadra  
**Collana:**  
**Materia:** libri (saggistica e storia della musica)  
**Pagine:** 232  
**Formato:** 17x24  
**N° di catalogo:** EC 11702  
**Prezzo:** € 18,00  
ISBN 9788863950526



È recente l'uscita per le *Edizioni Curci* di un libro di Federica Righini e Riccardo Zadra intitolato *Maestro di te stesso-PNL per i musicisti*. I due autori, concertisti e insegnanti di pianoforte presso il Conservatorio di Vicenza, indagano su come si possano ottenere le migliori performance pianistiche attraverso la PNL, la Programmazione Neuro Linguistica. Il superamento degli stati d'ansia, il controllo delle proprie potenzialità, della propria salute psico-fisica e l'espressione massima dei mezzi che si hanno a disposizione, possono contribuire in modo decisivo all'ottenimento dei migliori risultati nelle interpretazioni pianistiche. I nove capitoli che compongono il ricco volume propongono quindi strategie anche operative per migliorare se stessi uscendo a volte anche dall'ambito artistico. Le teorie, qui espresse in modo esaustivo, possono infatti essere applicate anche ai più diversi ambiti disciplinari e comunque servire al miglioramento di se stessi. Completa la pubblicazione una lunga conversazione dagli autori con un grande del pianoforte quale Aldo Ciccolini, il quale commenta il libro dicendo: "*L'appassionante ricerca degli autori offre nuovi punti di vista e metodologie personali per affrontare quei problemi che fanno parte della vita dei musicisti, sia essi giovani studenti che professionisti in carriera*". Per l'interesse della pubblicazione si consiglia l'acquisto del volume sia ai musicisti che a tutti.

3 maggio 2010    **Cesare Guzzardella**